



C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA

S.Maria di Merino

Foresta Umbra

S. Maria di Merino

2 Ottobre 2011

Ore 7.20 incontro alla biblioteca provinciale

Ore 7.30 partenza

Ore 9.00: Partenza in bici da S.Maria di Merino

Durata percorso: ore 6 circa

Dislivello: mt.800

Lunghezza: 50 km. Circa

Diff.: EE

Il percorso si dirama dal mare all'entroterra, all'andata tutto su sterrato ed in bosco, con attraversamento di bosco Manfredonia prima di arrivare in Foresta Umbra in località Sfilzi.

Dal punto di arrivo in Foresta Umbra fino a S. Maria di Merino, il percorso di rientro è tutto su strada ed in discesa, per circa 24 km.

Si consiglia di portare almeno 2 litri di acqua e frutta, poiché se le temperature salgono non si trova acqua fino all'arrivo in Foresta Umbra.

Ovviamente ognuno deve essere dotato di bici oltre che di materiale di riparazione per eventuali (non auspicabili) forature e/o rottura catene.

Per ogni ulteriore informazione

Tommaso de Grandis cell. 348/0132427

AVVERTENZE

Il direttore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e di escludere a suo giudizio soci non adeguatamente attrezzati o allenati.